

“Ik sta er niet meer alleen voor!”

Zelfredzaamheid en eigen kracht zijn centrale begrippen in onze participatiesamenleving. Eén gezin, één plan, één hulpverlener is al uitgangspunt van beleid. Daaraan wordt nu met de Jeugdwet onder de noemer “familiegroepsplan” het actief betrekken van het netwerk toegevoegd. Met een familiegroepsplan heeft een gezin het recht om, samen met de sociale omgeving van de jeugdige, zelf een hulpverleningsplan of plan van aanpak op te stellen, voordat professionals dit voor hen/met hen doen. Maar niet alleen voor kinderen is het netwerk belangrijk, iedereen kan steun van mensen om zich heen gebruiken. Eigen Plan helpt daarbij.

Goed getrainde coaches brengen de betrokkenen rond de tafel en helpen hen samen een plan te ontwikkelen met doelen waar iedereen voor wil gaan. Het plan biedt inspiratie en een lonkend toekomstperspectief. De Eigen Plan aanpak is flexibel, snel, neutraal en onpartijdig. Wij kiezen ervoor om korte trajecten in te zetten, inpasbaar in de professionele hulpverlening.

Wat Eigen Plan te bieden heeft:

1. We helpen mensen in de klem de regie over hun leven te nemen middels **Eigen Plan**. Samen met mensen die dicht bij hen staan, zoals familie, vrienden, burens. Een eigen plan dat gedragen wordt door het eigen netwerk is de beste voorwaarde om problemen te overwinnen en te zorgen voor een duurzame oplossing. Dit doen we in samenwerking met en/of aansluitend op hulpverlening. Niet meer dan nodig. Wij vinden het belangrijk dat de uitvoering van een plan op gang komt. Eigen Plan zet zich in om het maximale eruit te halen
2. Eigen Plan gaat uit van Sterker Samen: dit betekent ook op een andere manier kijken en werken als hulpverlener. Wij bieden begeleiding bij deze kanteling naar een andere manier van denken, doen en organiseren door **inspireren en stimuleren**.
3. Soms blijkt een plan een grote uitdaging voor organisaties/overheden: protocollen en regels belemmeren dan de uitvoering. Actieve **signalering** en bundelen van ervaringen kan materiaal leveren voor het verbeteren van effectiviteit van dienstverlening.

Wanneer kan Eigen Plan worden ingezet?

Eigen Plan werkt het best als er snel een oplossing nodig is of een volgende stap gezet moet worden. Bijvoorbeeld als er druk is vanuit de overheid en ingrijpen dreigt, als er zorgen zijn vanuit de omgeving over een

vriend, familielid of buurtgenoot of als hulpverlening niet op gang komt. Een Eigen Plan vormt de basis voor samenwerking tussen professionals, overheid, hoofdpersoon en netwerk.

Enkele voorbeelden:

- Bij tijdelijke of langdurige kwetsbaarheid (ziekte)
- Bij complexe scheidingen
- Wanneer de veiligheid van kinderen in het geding is
- Bij gezinnen die zich afgewend hebben van hulpverlening
- Bij schulden en/of wanneer er een ontruiming dreigt
- Wanneer herstel nodig is na wandaad (voor zowel slachtoffer als pleger)
- Bij ouder worden wanneer regie en zelfstandigheid onder druk staat
- Na detentie om het leven/het contact met familie en vrienden weer op te pakken
- Wanneer afspraken over samenleven aan de orde zijn (straat, buurt, school)

Aanpak Eigen Plan

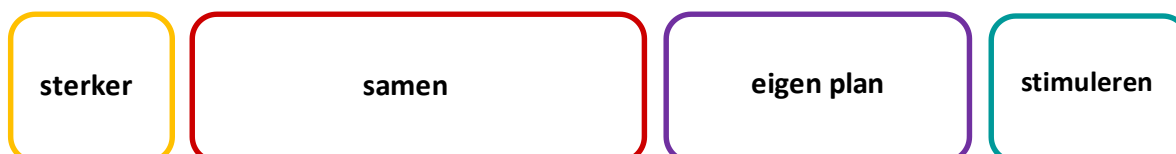
De onpartijdigheid van Eigen Plan is essentieel voor de slagingskans. Wij werken met onafhankelijke coaches, die geen partij zijn bij de problematiek. De inhoud van het plan en hoe het tot stand komt is aan de hoofdpersoon, zijn of haar netwerk en eventueel betrokken instanties. De coach ondersteunt alleen het proces. Een coach bezoekt de betrokkenen op een voor hen passend tijdstip.

Wanneer instanties betrokken zijn, maakt inzet van Eigen Plan ieders positie duidelijk: hoofdpersoon en netwerk nemen regie, de instantie stelt eventueel voorwaarden en kan hulp aanbieden, maar het maken van het plan is in handen van betrokkenen zelf. Zij zijn opdrachtgever als er instanties bieden de hulp die gevraagd en gewenst wordt. Dit werkt lasten-verlichtend voor de professionals. Er zijn gezamenlijke afspraken tussen hoofdpersoon, netwerk en instanties.

De coaches zijn speciaal hiervoor getrainde freelancers met levenservaring. Vertrouwen vinden wij essentieel en daarom kunnen mensen zelf hun voorkeur voor een coach aangeven, wat betreft taal, religie, culturele achtergrond, sekse, leeftijd.

Opbouw Eigen Plan

Een Eigen Plan-traject bestaat uit verschillende blokken. De blokken worden modulair ingezet in afstemming met iemand zelf en/of zijn betrokken hulpverlener. Het kan zo zijn dat blok **sterker** voldoende is en de persoon zelf verder kan of dat bijvoorbeeld alleen het blok **samen** wordt ingezet om het netwerk te betrekken. Zo blijft het eenvoudig en doen we alleen wat nodig is. Dit betekent het efficiënt inzetten van middelen doordat we maximaal aansluiten bij wat mensen zelf kunnen.



<p style="text-align: center;">sterker</p> <p>Eigen regie</p>	<p>“Versterkende” gesprekken thuis met de hoofdpersoon, gericht op regie over het eigen leven.</p> <p>Resultaat: Een antwoord op:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat: Wat wil ik? Waar droom ik van? • Wie: Wie kan samen met mij meedenken? Zijn er professionals betrokken? • Hoe: Wat is nodig? Hoeveel ruimte, tijd is er? Hoe ziet de volgende stap eruit?
<p style="text-align: center;">samen</p> <p>Mensen om je heen</p>	<p>Een Eigen Plan-coach maakt ruimte. Hij of zij brengt met de hoofdpersoon het speelveld in kaart waarbinnen het eigen plan gemaakt kan worden. Wie horen er bij je? Wat zit er in de weg? De coach gaat samen met de hoofdpersoon aan de slag om mensen te durven betrekken, verbindingen te leggen en soms de relaties met de directe omgeving herstellen.</p> <p>Resultaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familieleden, vrienden en bekenden uit de eigen omgeving van de hoofdpersoon zijn benaderd en thuis bezocht om mee te denken. • Indien nodig, is er aandacht voor het herstellen van relaties. • De Eigen Plan-coach verkent met ieder ook mogelijkheden voor verbinding met een groter netwerk; straat, school, buurt. • De voorwaarden van instanties zijn helder; zoals betalen van huur, rust op de trap en de veiligheid van kinderen. • Instanties, ervaringsdeskundigen zijn benaderd over mogelijke diensten en het delen van kennis over mogelijke oplossingen.
<p style="text-align: center;">eigen plan</p> <p>Bijeenkomst</p>	<p>De hoofdpersoon en alle betrokkenfamilieleden, vrienden, en instanties maken in de bijeenkomst samen een plan.</p> <p>Resultaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Betrokkenheid van de kring. Wensen van familie, vrienden en professionals zijn in beeld gebracht en gedeeld. • Informatie over mogelijke hulp is beschikbaar en gedeeld. • Er is een plan gemaakt. • Er zijn doelen vastgesteld die de betrokkenen willen bereiken, een gezamenlijke ‘grote uitdaging’. • Herstel en verbinding is tot stand gekomen, zorgen en emoties zijn gedeeld, de hoofdpersoon staat er niet meer alleen voor. • Het plan is, indien nodig, getoetst door professionals vanuit kader stellende organisaties (Jeugdbescherming, Justitie of woningbouwvereniging et cetera). • Afspraken over het vervolg en de borging zijn gemaakt. Uit het netwerk heeft iemand zich beschikbaar gesteld als bewaker van het plan.

Optie voor extra zorg en ondersteuning

<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> stimuleren </div>	<p>De coach kan meedenken om de uitvoering van het plan op gang te brengen. Waar lang geen contact was met familie en vrienden en herstel net heeft plaats gevonden, kan het lastig zijn om het plan uit te voeren. Het vergt tijd en er zullen nieuwe manieren van omgang met elkaar gevonden moeten worden. Zeker in het begin kan ondersteuning hierbij nodig zijn.</p> <p>De coach stimuleert de uitvoering van het plan. Dat kan inhouden dat er enkele gesprekken gevoerd worden met zowel de hoofdpersoon of familie als met professionals, en samen gezocht wordt naar het oplossen van belemmeringen.</p> <p>Resultaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uitvoerders van het plan kunnen samen weer aan de slag, zowel binnen het eigen netwerk als met de professionals. • Analyse van de knelpunten en oplossingsmogelijkheden. • Hernieuwde energie en inspiratie.
<p>Nazorg</p>	

Ieder blok wordt afgerond met een evaluatie (is het klaar of is er nog iets nodig?). De coach belt 4 weken nadat de Eigen Plan-bijeenkomst heeft plaats gevonden om te evalueren met de persoon voor wie het plan is gemaakt en de mensen die betrokken zijn bij de uitvoering.

Onze uitgangspunten

1. Mensen in de klem bepalen zelf hoe ze hun problemen oplossen.
2. (Her-)verbinden met de mensen die op natuurlijke wijze dichtbij staan zodat je er niet meer alleen voor staat.
3. Onafhankelijkheid van Eigen Plan bij de gesprekken en de uitkomst van het gemaakte plan en ten opzichte van overheid en organisaties.
4. Verbinden met de wijk waarin mensen wonen, zodat er een veilig sociaal netwerk ontstaat in de eigen omgeving.
5. Wederkerigheid, het onderzoeken van mogelijkheden om iets terug te doen, zodat er meer balans is tussen geven en ontvangen.
6. Toekomst gericht, wat is belangrijk, wat is van waarde, wat zijn dromen en wensen, wat is de stip aan de horizon waar je graag op uit wilt komen?
7. Denken in mogelijkheden, niet uitgaan van beperkingen maar actief zoeken naar mogelijkheden die aansluiten op wat mensen zelf aangeven. Signalen over waar het vastloopt kaarten wij aan bij de betreffende gemeente of instantie.
8. Ondersteunen van overheid en professionals om de regie bij mensen zelf te laten.

Onze aanpak heeft Family Group Conferencing, het besluitvormingsmodel zoals dat in Nieuw-Zeeland is ontwikkeld, als basis. In Nederland bekend geworden onder de naam Eigen Kracht-conferentie.

Wie zijn wij?

Eigen Plan is de naam waarmee Stichting Sterker Samen zich profileert.

Stichting Sterker Samen wil verschil maken in de wereld van mensen in de klem. Wij hebben jarenlange ervaring in de (jeugd)hulpverlening, zakelijke dienstverlening, in coaching, in mediation, in het begeleiden van Eigen Kracht-conferenties, in conflictbemiddeling, in implementeren van nieuwe werkwijzen (oplossingsgericht, systeemgericht en regiegericht) binnen gemeenten en hulpverleningsinstellingen.

Contactgegevens Eigen Plan

Mail: contact@eigen-plan.nl
Telefoon : 06-52000360
Website: www.eigen-plan.nl
Adres: Postbus 10054
1001 EB Amsterdam